



laturbine  
sciences



LA TURBINE SCIENCES  
PRÉSENTE SES

# EXPO- SITIONS

SEPTEMBRE 2022 > 2023



**ANNECY+**  
ma ville et bien plus +

# BOUGE TON CORPS



Exposition conçue et réalisée par le Forum Départemental des sciences de Villeneuve-d'Ascq

EXPOSITION POUR 3-6 ANS

DU 09.09.2022 AU 03.09.2023



## A LA DÉCOUVERTE DE SON CORPS ET DE SES POSSIBILITÉS



L'enfant a-t-il conscience de son corps ?  
De ses potentialités ? De ses capacités ?  
Nul doute que les aventures ludiques  
proposées par ce village aux mille couleurs  
donnent aux bambins une irrésistible  
envie de bouger leur corps !

Au détour des rues, des places et  
des maisons, l'enfant va pouvoir faire  
connaissance et prendre conscience  
de son corps. Il va pouvoir tester ainsi  
sa souplesse dans le Gymnase, se  
contorsionner pour entrer dans les  
maisons perchées et penchées de

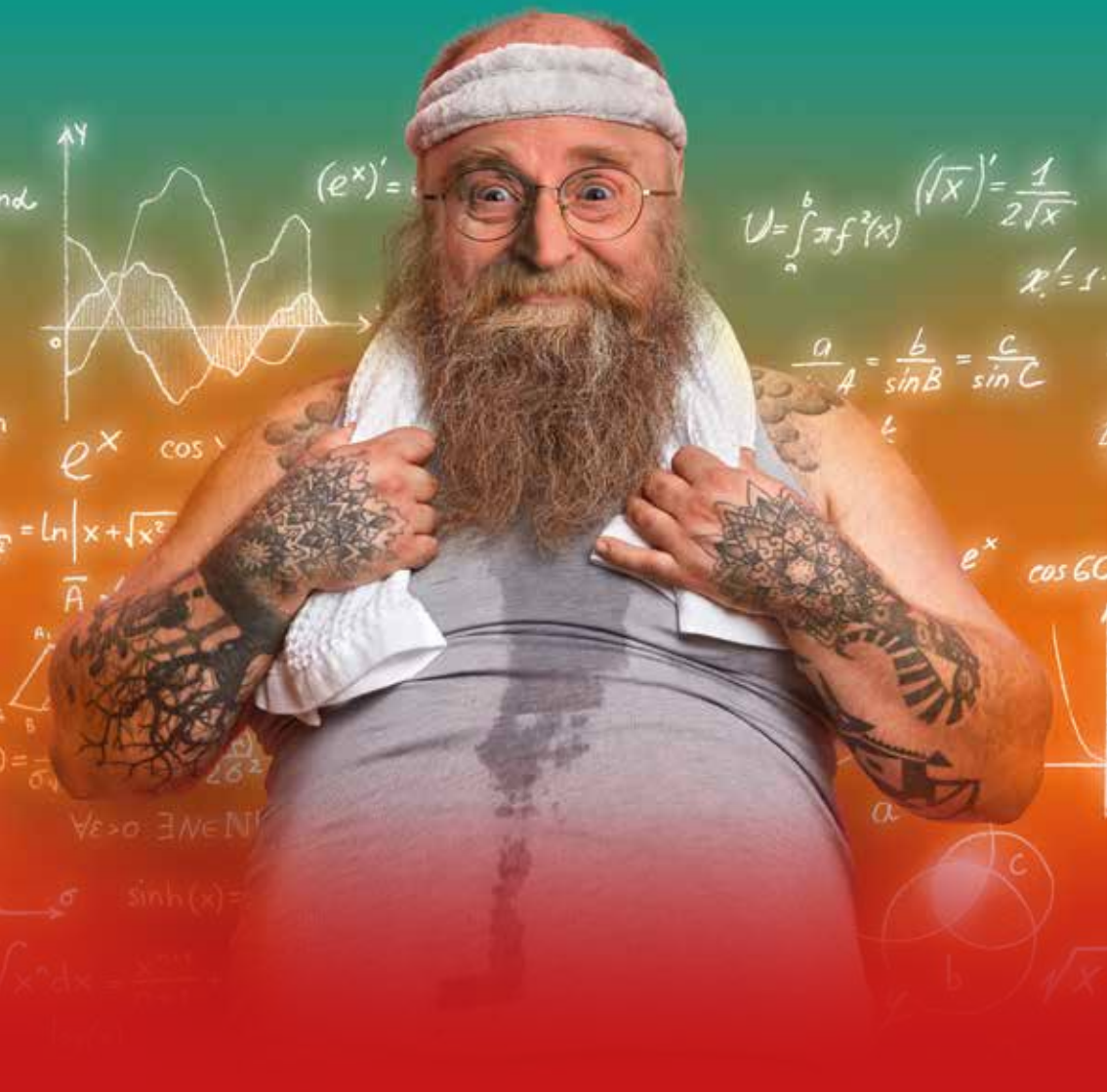
la Rue d'Alice, écouter des histoires  
sur la Place du village, percevoir les  
changements dans son corps dans la  
Rue du petit grand et se reposer dans le  
Jardin.

Venez explorer en famille ce parcours  
constitué de différentes expériences  
interactives autour de la mobilité, du  
corps et du jeu.

L'occasion également pour l'enfant,  
de tester les limites de son corps et  
d'appréhender les dangers.

RÉSERVATION : [LATURBINE.FR](http://LATURBINE.FR)

# TOUS LA SCIENCE OCCUPE LE TERRAIN SPORTIFS !



Exposition conçue et réalisée par le Forum Départemental des sciences de Villeneuve-d'Ascq



EXPOSITION DÈS 7 ANS  
DU 18.11.2022 AU 03.09.2023



## PARTICIPEZ À UNE GRANDE ÉPREUVE SPORTIVE ET LUDIQUE : UN DÉCATHLON RÉINVENTÉ !

La science peut nous aider à améliorer nos performances et inversement le sport est un terrain favorable aux expériences scientifiques.

Cette exposition met en avant le sport pour tous, entre performances et valeurs humaines. Alors, prêts à tester un décathlon ?

Les différentes étapes ont lieu en même temps et vous participez tour à tour aux 10 épreuves. Vous expérimentez, tout en vous amusant, et glanez des informations sur la physiologie, la biologie, la physique, l'histoire ou encore la mécanique du sport.

Un excellent moyen de faire le pont entre le sport, la science et la société !

**Ces 10 étapes sont conçues autour d'expressions populaires** "Avoir le nez dans le guidon", "Réduire la voilure", "Passer le relais", "Mouiller le maillot", "Franchir l'obstacle", "Faire le grand écart", "Avoir la patate", "Garder le cap", "Atteindre son but" et "Bien dans ses baskets", qui permettent de mettre en lumière des gestes et des situations sportives illustrant les valeurs du sport et de l'olympisme.


Une exposition participative construite en mode collectif !

RÉSERVATION : [LATURBINE.FR](http://LATURBINE.FR)

# UN PROGRAMME CONÇU COMME LIEN AVEC LES 10 EXPRESSIONS

## EN NOVEMBRE PHYSIOLOGIE

Testez la table numérique dans l'exposition pour **"Avoir la patate"** et composez votre repas d'athlète afin de comprendre les réservoirs d'énergies. Le tout animé par nos médiateurs.


 Mercredi 23 novembre à 15h, 14 décembre à 15h et dimanche 22 janvier à 16h30. Pour profiter de cette animation, réservez votre billet d'expo sur [laturbine.fr](http://laturbine.fr)

## EN DECEMBRE INNOVATION

L'entreprise annécienne Samaya vous ouvre ses portes pour une visite exclusive de son design center, de son laboratoire R&D et de son atelier. Echangez avec les ingénieurs, experts et athlètes de la marque pour découvrir les dernières innovations techniques dans les fibres textiles et leurs applications sur le terrain. Des innovations également abordées dans le module **"Mouiller le maillot"** de l'exposition.


 Samedi 3 décembre, de 14h à 18h. Rendez-vous sur place à Samaya, 5 avenue du Pré de Challes, 74940 Annecy. Gratuit.

Rencontrez, tout au long de cet hiver, des chercheurs de l'Université Savoie Mont Blanc qui présentent leurs travaux dans l'exposition.

 Samedi 3 décembre, mardi 7 février et mercredi 8 mars, entre 14h et 16h. Pour profiter de cette animation, réservez votre billet d'expo sur [laturbine.fr](http://laturbine.fr)

## EN JANVIER DÉRIVES DU SPORT

La conférence **"Le loup, le crabe et le stade. Fables de la fatigue"** par Baptiste Morel-Prieur du laboratoire de recherche LIBM, nous fait prendre conscience de nos limites physiques sportives. Un thème à retrouver dans l'exposition avec **"Réduire la voile"** et les dérives dans le sport.

 Jeudi 12 janvier à 18h30, au cinéma La Turbine. Gratuit, dans le cadre des Amphis pour tous

## EN FEVRIER EFFORT ET CONCENTRATION

Le comité Départemental Handisport de la Haute-Savoie propose de tester du biathlon sonore pour déficient visuel autour des modules **"Faire le grand écart"** et **"Franchir l'obstacle"**. L'occasion de combiner activité physique et de mobiliser ses capacités cognitives. D'autres dates seront proposées pour tester du biathlon laser avec les équipements kiwi-precision.

 Vendredi 17 février entre 14h et 16h. Pour profiter de cette animation, réservez votre billet d'expo sur [laturbine.fr](http://laturbine.fr)

## EN MARS DÉPASSEMENT DE SOI

Le module **"Franchir l'obstacle"** nous invite à atteindre nos exploits personnels, que ce soit en dépassant nos blocages ou en adaptant techniquement notre matériel à un handicap. Le Comité Handisport Haute-Savoie vous donne rendez-vous dans l'exposition pour échanger autour des besoins, outils et avancées du handisport.


 Samedi 18 mars entre 15h et 16h. Pour profiter de cette animation, réservez votre billet d'expo sur [laturbine.fr](http://laturbine.fr)

# UN DÉCATHLON, SUR 10 MOIS EN POPULAIRES DE L'EXPOSITION


## EN AVRIL AÉRODYNAMIQUE ET PERFORMANCE

Le CMEFE, Groupe de compétences en mécanique des fluides et procédés énergétiques, vous ouvre ses portes pour une visite industrielle hors norme de leur soufflerie. Un dispositif pour des projets d'aérodynamismes, de mécanique des fluides, mais aussi véritable banc d'essai pour les vélos des professionnels... ou comment améliorer les performances en cyclisme ?

Question à retrouver également dans l'exposition avec **"Le nez dans le guidon"**.


 Visite le mercredi 5 avril, de 14h à 15h30, à partir de 15 ans. Réservation sur [laturbine.fr](http://laturbine.fr)  
Rendez-vous sur place : Petit-Lancy, Genève.

Les chercheurs en Sciences du sport, de l'Université Savoie Mont Blanc, interviennent dans le forum pour présenter leurs travaux dans le domaine sportif. Etude de la pose du pied, modélisation de grimpeur par des drones, vibration et renforcement musculaire pour une meilleure performance ... venez partager ce moment le temps d'une pause.

 Jeudi 6 avril, de 12h30 à 13h15, à La Turbine. Gratuit.


## EN MAI STRATÉGIE SPORTIVE

Entraînez-vous avec le module **"Atteindre son but"** en arrêtant 10 tirs et gagnez des places tout au long de la saison avec le CSAV Handball. Vous verrez que votre cerveau joue également un grand rôle pour réussir ces exploits !


 Expo sur réservation [laturbine.fr](http://laturbine.fr)

## EN JUIN PROPRIOCEPTION

L'association Cran VTT trial vient s'entraîner à La Turbine ! De quoi se questionner sur notre façon de concilier équilibre et orientation dans l'espace... à tester également dans l'exposition avec **"Gardez le cap"** !

 Mercredi 7 juin, entre 14h30 et 16h, place des Arts, Cran-Gevrier / Annecy. Démonstration en lien avec l'expo sur réservation [laturbine.fr](http://laturbine.fr)

Plus de VTT trail ?  
Assistez à la compétition annuelle du club Cran VTT trial.

 Dimanche 28 mai, de 10h à 17h. Au terrain de trial, accès par le gymnase Jean-Mermoz à Cran-Gevrier. Gratuit. [www.crangeviervtt.fr](http://www.crangeviervtt.fr)

## EN JUILLET ET AOUT

### BIENFAITS DU SPORT

Cet été, venez tester Vital'été, des rendez-vous, sport et santé, gratuits dans différents lieux sur Annecy, organisés par le service des Sports de la ville. Faire une activité pour expérimenter les bienfaits du sport sur la santé physique et morale, c'est aussi le leitmotiv du module **"Etre bien dans ses baskets"** dans l'exposition.

Le sport promeut également l'esprit d'équipe, dans l'exposition. Participez à un défi collectif dans **"Passer le relais"** : quel dénivelé atteindrons-nous en gravissant les marches de La Turbine ?

(Programme Vital'été, disponible sur le site [www.annecy.fr](http://www.annecy.fr) au printemps 2023)

